



Praticienne certifiée en soins corporels ayurvédiques, je vous propose de découvrir (ou de redécouvrir !) cette médecine multimillénaire à travers un massage traditionnel que l'on nomme *Abhyanga*. Celui-ci procure de nombreux bienfaits comme la détente profonde du corps, le lâcher prise au niveau du mental, la reconnexion à soi pour un sentiment de bien-être et d'harmonie en profondeur... C'est dans le respect des principes thérapeutiques de l'Ayurveda que le soin sera adapté spécifiquement selon les besoins de chacun.

Je vous souhaite de tout cœur de joyeuses fêtes !

Prix : 80€ - 90 min. de soin

www.adeline-ayurveda.com